

# Extrablatt

September 2017

## Flugsicherung Langen

Am 9. Oktober 2017, 15.00 Uhr haben wir einen Termin für den Besuch der Flugsicherung in Langen ausmachen können. Wir bekommen eine Präsentation "Wie funktioniert Flugsicherung" von Herrn Raab. Danach besuchen wir in kleinen Gruppen die Kontrollzentrale (Besucherraum).

Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn um 13.08 Uhr nach Langen. Treffpunkt 13.00 Uhr Bahnhof Friedrichsdorf

Anmeldungen bitte nur bei Ursula Arndt [famarndt@yahoo.de](mailto:famarndt@yahoo.de) oder 06172/267772

Anmeldeschluss 28.09.2017

Ursula Arndt

## Tageswanderung am Sonntag, 8. Oktober

Wir starten in Friedrichsdorf mit der Taunusbahn um 8.57 Uhr nach Usingen. Von dort wandern wir am Segelflugplatz vorbei in Richtung Hessenpark. Vor Obernhain legen wir eine Rast ein, bitte Rucksackverpflegung mitbringen. Weiter geht es zur Saalburg, dort können wir einkehren. Der Rückweg führt am Pelagiusplatz vorbei nach Friedrichsdorf.

Die Strecke ist zirka 14 km lang, die reine Gehzeit beträgt 4 Stunden. Die Tour ist unter „Rhein-Main- Vergnügen Wanderkarte: Hochtaunus Süd“ als Tour 1 beschrieben.

**Treffpunkt ist um 8.45 Uhr am Bahnhof Friedrichsdorf**, damit wir Gruppenkarten kaufen können. Bitte um kurze Nachricht, falls jemand in Seulberg oder Köppern in die Taunusbahn einsteigen will.

**Anmeldungen bis 5.10.** im Vereinsbüro, telefonisch oder per Mail.

Luitgard Schader

## Freunde im Alter – Vorsorge, die man nicht kaufen kann

Bei diesem Vortrags- und Gesprächsabend sollen unter anderem folgende Fragen angesprochen werden:

Wirkt sich ein soziales Eingebunden-Sein positiv auf die Gesundheit und damit auf die Lebensqualität im Alter aus?

Wie und warum kann es zu Einsamkeitserfahrungen im Alter kommen?

Welche persönlichen und gesellschaftlichen Strategien können erfolgreich sein, um solchen Erfahrungen vorzubeugen?

Nach einem Impulsreferat werden drei in Altersfragen erfahrene Personen aus ihrer Sicht auf den Vortrag der Referentin reagieren, danach ist Raum für Beiträge bzw. Rückfrage $\Pi$  aus dem Publikum.

Referentin:

Dagmar Jung, Diplompsychologin, Expertin für Altersfragen, Diakonie Hessen

**11. Oktober 2017, 19.30 Uhr**  
**Sitzungssaal des Rathauses Friedrichsdorf**

Jürgen Aach

## Rolls Royce Museums in Oberursel

Besichtigung des Rolls Royce Museums in Oberursel

Termin 17.10.2017, 9.30 Uhr

Kostenpunkt €2,50 pro Person.

Hier macht es sicher Sinn, mit PKWs zu fahren Wer benötigt Mitfahrgelegenheit bzw. kann jemanden mitnehmen?

**Treffpunkt: 8.50 Uhr am Parkplatz am Taunuscarré.**

Anmeldungen mit Angabe der Nationalität und der Personalausweis-Nummer bitte nur bei Ursula Arndt [famarndt@yahoo.de](mailto:famarndt@yahoo.de) oder 06172/267772

Anmeldeschluss 28.09.2017

Ursula Arndt

## Herbstfest am 21. Oktober

Das Herbstfest wird dieses Jahr am Samstag, dem 21. 10. ab 16.00 Uhr in der Seniorenresidenz in der Cheshamer Straße 51 stattfinden. Wir starten mit einem Glas Sekt oder Orangensaft und kleinen Snacks. Es gibt eine musikalische Einlage und eine kleine Überraschung Die Organisation haben Gunilla und Lothar Vorbeck übernommen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie einen Kuchen für das Buffet beisteuern könnten. Bitte sagen Sie uns das bei Ihrer Anmeldung.

Falls Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen, teilen Sie uns das ebenfalls bei der Anmeldung mit.

Anmeldungen bis 13.10. im Vereinsbüro, telefonisch oder per Mail.

Gunilla Vorbeck

## November

2.11.: Stammtisch, 19.00 Uhr im Hugenottengarten

21.11.: Spieleabend

29.11.: Neuer Spiele-Kreis, 19 Uhr Vereinszentrum

## Dezember

7.12.: Stammtisch, 19.00 Uhr im Hugenottengarten

15.-17.12.: Weihnachtsmarkt

19.12.: Spieleabend

20.12.: Neuer Spiele-Kreis, 19 Uhr Vereinszentrum

## Terminplanung 2017

### Oktober

5.10.: Stammtisch, 19 Uhr im Hugenottengarten

8.10.: Herbstwanderung (mit Anmeldung)

9.10.: Flugsicherung Langen (mit Anmeldung)

Spieleabend (mit Anmeldung)

11.10.: Freunde im Alter, 19.30 Uhr Rathaus

17.10.: Rolls Royce Museum (mit Anmeldung)

21.10.: Herbstfest, 16.00 Seniorenresidenz (mit Anmeldung)

25.10.: Neuer Spiele-Kreis, 19 Uhr Vereinszentrum

28.10.: Ehrenamtsbörse, 11 – 15 Uhr Rathaus

#### **Impressum:**

„WiFri-aktuell“ ist die interne Mitglieder-Information des Vereins „Wir Friedrichsdorfer Bürgerselbsthilfe e.V.“.

Herausgeber ist der Vorstand, Idee und Redaktion: Bernd Rückert.

Für namentlich gekennzeichnete Beiträge sind die Autoren verantwortlich. Fotos, soweit nicht anders gekennzeichnet, von Bernd Rückert. Nachdruck nur nach vorheriger Zustimmung der Redaktion. (Tel. 06175 / 7205)

V.i.S.d.P.

**Wir Friedrichsdorfer Bürgerselbsthilfe e.V.**

**Vors. Dr. Luitgard Schader**

**Ringstr. 4, 61381 Friedrichsdorf**

**<http://www.wirfriedrichsdorfer.de>**

Liebe Mitglieder, die Homepage unseres Vereins „Wir Friedrichsdorfer“ informiert Sie über alle aktuellen Aktivitäten des Vereins. Schauen Sie doch einfach einmal unter [www.wirfriedrichsdorfer.de](http://www.wirfriedrichsdorfer.de) rein.